



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту»

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Организационно-управленческая структура адаптивной физической культуры и спорта	112	112	-	
2.	Содержание и методологические основы построения занятий в адаптивной физической культуре	54	54	-	
3.	Адаптивный спорт	88	88	-	
4.	Актуальные проблемы методики подготовки спортсменов в адаптивном спорте	52	52	-	
5.	Методика развития физических качеств в адаптивном спорте	112	112	-	
6.	Научно-методическое, организационное и информационное сопровождение подготовки спортсменов в адаптивном спорте	78	78	-	
	Итоговая аттестация	8	-	8	Экзамен
	Всего:	504	496	8	